

Отношения сиблингов в семье

Сиблинги — дети, живущие в одной семье вне зависимости от степени родства.

В семье часто наблюдается конкуренция между детьми, которая часто обусловлена тем, что детям в достаточной степени не хватает общения с матерью и отцом.

Как выстроить отношения в семье, в том числе, между детьми, чтобы в процессе дальнейшей жизни эти отношения сохранились и обогатились? Малый социум — семья, в итоге, создает целое общество, вливаясь в него и привнося ценности и устои каждой семьи в социум.

Отношения между братом и сестрой, братьями, сестрами в семье - это социум в миниатюре. И от того, как дети научатся общаться между собой в семье, будут зависеть и отношения, которые в дальнейшем будет выстраивать человек в большой социальной среде: в детском саду, школьном классе, институте, на рабочем месте и т.д.

Воспитывая детей в семье, родители прививают детям этические и духовные ценности, которыми владеют семьи и, таким образом, передают детям семейные ценности, которые были привиты им соответственно их родителями.

Таким образом, встает вопрос, какие ценности в данной конкретной семье важны: за что вы будете поощрять своего ребенка, а за что будете вводить "санкции".

Будете ли вы хвалить своего ребенка за то, что он поделился с другом или будете говорить, что важнее заботиться о себе самом. Это зависит от того, что, как родителю, важно именно для вас: что значит для вас дружба, сочувствие, уважение к старшему поколению вашей семьи и как вы это своим поведением будете транслировать своим детям. Важно ли для вас, чтобы ваши дети дружили, оказывали поддержку друг другу или вы неосознанно или сознательно подталкиваете их к конкуренции и соперничеству, приближаете к себе одного ребенка, а другой оказывается обделенным вниманием в силу определенных обстоятельств и в силу вашего разного отношения к вашим детям, часто не осознавая, что происходит именно так.

Чем благополучней отношения между детьми в семье, тем в процессе дальнейшей жизни детям легче выстраивать коммуникации с другими детьми, такие дети менее тревожны, меньше подвержены страхам, так как благополучное общение снимает напряжение, которое накапливается в процессе жизни в психике ребенка.

Если вы испытываете определенные сложности в воспитании детей, вы всегда можете обратиться к нам в Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям», и психологи помогут вам разрешить конфликт между детьми, увидев причины конфликта, которые не видны вам.

Видя ваше взаимодействие со стороны, то, как вы выражаете чувства, как общаетесь с детьми, психологи подскажут, как изменить общение и научить детей положительной коммуникации и выйти из конфликта. Научат детей и родителей более осознанному отношению к ситуации и более конструктивному взаимодействию друг с другом. Поскольку сейчас уровень психологической грамотности в нашем обществе достаточно высокий, граждане прибегают к помощи психологов и, в дальнейшем, успешнее справляются с жизненными трудностями, выходя на новый, более высокий, уровень осознанности и эмоциональной грамотности. Преодолеть страх, снизить уровень тревоги, повысить стрессоустойчивость — все это важные качества, необходимые для успешной адаптации в жизни.