

Невидимый враг.

Современное общество пребывает в иллюзии, что алкоголь расслабляет. Как часто мы слышим: «выпить рюмочку, чтобы снять стресс», «выпить пиво с друзьями, чтобы пообщаться», «купить шампанского и отметить день рождения».

Возможно, многие не задумываются о том, почему те или иные события, эмоционально важные, невозможно прожить не употребляя алкоголь или другие вещества, изменяющие сознание.

Большинство не видит последствий от систематического употребления алкоголя.

Алкоголь - это социально признанный наркотик. Он продается во множестве мест. Как правило, оформление мест продажи имеет манящий вид. В обществе бытует мнение, что чем дороже алкоголь, тем выше социальный статус. Такая концепция губительна.

Мало кто задумывается о разрушительных последствиях систематического употребления алкоголя и других веществ изменяющих сознание: разрушаются семьи, деградируют прекрасные специалисты, дети не чувствуют себя частью семьи и из-за этого имеют проблемы со сверстниками, они пытаются через агрессию и обиду привлечь к себе внимание взрослых, которые увлечены употреблением алкоголя.

При системном употреблении алкоголя разрушается целостность личности. Алкоголь становится смыслом жизни. Ценности человека, личности подчинены употреблению алкоголя.

Алкоголь и другие вещества изменяющие сознание, разрушают организм человека. Основное негативное воздействие приходится на мозг, печень, почки и систему желудочно-кишечного тракта. Алкоголь не только разрушает тело человека, но и душу. Разрушаются общечеловеческие ценности. Основные участники дорожно-транспортных происшествий - это люди с измененным сознанием. Кражи, разбои и убийства, как правило, осуществляются в состоянии опьянения.

Большинство людей боятся признать свои чувства или не имеют навыков их идентифицировать. Социальные установки, сформированные в детском возрасте ближним окружением: родителями, друзьями, одноклассниками, педагогами и всеми теми, кто окружал в детстве, блокируют признание своих чувств, желаний и взглядов на мир.

Как вы думаете, что заставляет людей оправдывать свое употребление алкоголя? Как меняется их мир, что именно они получают от употребления, какие последствия в их жизненных сферах? Счастливы ли они, их близкие, дети?

Многие считают, что никакого разрушения физическому и психическому здоровью «культурное питье» не приносит. Однако, деградация личности происходит постепенно, со временем. Алкоголь и другие вещества, изменяющие сознание, приводят к износу организма и психики.

Как правило, «культурное питье», приводит к болезни - «зависимость». Это происходит незаметно. Человек не замечает, что его мир рушится, он загоняет себя в изоляцию и состояние хронической боли и тревоги. Употребляющий алкоголь знает решение проблемы - надо выпить. И вот, замкнутый круг. Чтобы не испытывать боль или другие пугающие чувства, человек употребляет алкоголь, затем он имеет болезненные последствия: скандалы, обиды, претензии, тревогу. Чтобы прожить это, необходимо «обезболивающее» - алкоголь или другие вещества изменяющие сознание.

Живая история, из практики. Девушка-подросток, воспитывающаяся в интеллигентной семье, в которой родители «культурно выпивали», была свидетелем сцен выяснения отношений родителей. Старшие члены семьи были заняты собой и выяснением отношений. Подросток не могла находиться рядом с агрессивными родителями. Испытывая боль и одиночество, все чаще уходила на улицу и проводила свое свободное время среди таких же ребят. Ее интересы и ценности стали меняться. Она начала употреблять алкоголь, так как желание быть частью этой компании преобладало над здравомыслием. Ведь только в этой компании она чувствовала себя нужной и свободной. Не было упреков и претензий, ей не приходилось делать выбор между близкими людьми. Те модели взаимоотношений, которым ее научили родители, для нее встали во главе отношений с окружающими. Хочешь чего-то добиться, делай «больно» себе или другим. И вот мы имеем сформировавшуюся личность с болезнью «зависимость». **Так формируются семейные династии, несущие боль и страдания себе и окружающим.**

Мысль о том, что дети нас слышат, ошибочна! Дети нас видят, они формируют свои модели взаимоотношений с окружающим миром через модели взаимоотношений старших членов семьи.

Что же делать, когда в семье культ употребления алкоголя?

Обращаться за помощью к специалистам: психологам, психотерапевтам, наркологам, социальным педагогам. Специалист поможет разобраться в мотиве употребления веществ, изменяющих сознание, найдет причины того, что толкает на употребление. Благодаря индивидуальной и групповой терапии, совместно со специалистом, у человека появится возможность увидеть губительный результат прежних жизненных концепций и принять решение изменить свою жизнь.

Тел. +7 978 298 66 21

Заведующий отделением социальной реабилитации И.В.Панова