

ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ВОСПИТЫВАТЬ. ПОСТАВЬТЕ ЗАПЯТУЮ.

Педагогика рассматривает необходимость человеческого общения как двигательную силу, которая развивает общество, социальное здоровье индивида, уровень цивилизованности и духовности. Все указанные аспекты необходимо учитывать в вопросах семейного воспитания.

Не только маленький ребенок, но и подросток, который только учится принимать решения, учиться оценивать свои поступки, нуждается во внимании и помощи. Ребенок требует искреннего разговора и непринужденной беседы, вместо поучений, морализаторства, готовых рецептов и инструкций, возможно, он хотел бы услышать: «Можешь поступить так или иначе. Я бы, к примеру, предпочла(чел) бы этот вариант». А если окажется, что Ваше подрастающее чадо сделал не лучший выбор, желательно воздержаться от триумфального заявления: «Вот видишь. А я предупреждал(а)». Если позволять себе подобные заявления, то будьте уверены, желание быть открытым к общению у ребенка пропадет надолго. Не нужно занимать менторскую позицию, становиться обвинителем.



Нужно научиться просто разговаривать с ребенком. Представьте себе, что вы разговариваете с человеком, который вас абсолютно не слышит, или не дает сказать ни слова, постоянно перебивая. Это очень обидно, не так ли?

Умение слушать своего ребенка может дать возможность многое узнать и про ребенка (его мысли и переживания), и про его окружение (отношения с социумом, друзья, увлечения). Можно узнать, что по многим вопросам, которые мы только планировали обсудить, ребенок уже имеет представление и свою сформированную оценку и отношение к этому; он может знать о и том, о чем вы и не догадывались.

Умение слушать своего ребенка очень важно - врядли что-то большее может повлиять на формирование у ребенка чувства самоуважения, чем осознание того, что взрослым важно и интересно то, про что он рассказывает.



Важно вести беседы с подростком «про всё», не избегая запретных тем. В подростковом возрасте, учитывая возрастные изменения, ребенок может чувствовать себя беззащитным, растерянным. В большинстве случаев он старается скрыть свое состояние, становится ершистым и дерзким, но ведь в его жизни происходит так много

всего, а посоветоваться не с кем. Для него важно иметь поддержку от родителей, но он не знает, как родители отнесутся к его первой любви, можно ли обратиться к ним с вопросом контрацепции, о том, что кто-то где-то предложил попробовать что-то необычное. Это интересные, для подростка, и сложные темы для обсуждения, но не стоит их избегать. В этом случае нужно вооружиться терпением и умением контролировать эмоции.

В своем желании участия в жизни ребенка и оказания помощи в получении им социального опыта, родителям необходимо различать черту между непринужденностью и заинтересованностью, и настойчивым выпытыванием всех подробностей и мелочей, которые ребенок может воспринять как «влезание» в его личные интимные дела. Подростковому возрасту присуща защита личной жизни, поэтому не стоит удивляться если на вопрос: «Как у тебя дела с твоим парнем(девушкой)?», Вам могут ответить довольно невежливо.



Подростки чаще всего, сами подбирают время и тему для доверительной беседы, поэтому родителям придется терпеливо ждать. В случае, если Вас посещают мысли о том, что можно и не дожидаться такого момента или, что при беседе с ребенком Вам будет сложно разделять и уважать его идеи, предлагаем воспользоваться несколькими советами:

- Больше семи фраз подряд — это уже лекция.
- Общаясь с ребенком всегда старайтесь помнить - ваш разговор ДОЛЖЕН быть диалогом.
- Наберитесь терпения. НЕ перебивайте, НЕ тяните с него слова, НЕ заканчивайте за него предложения.
- Вы раздражены? Остановитесь, проанализируйте ситуацию и, насколько возможно, УСПОКОЙТЕСЬ.
- При любом диалоге старайтесь не поворачиваться к нему спиной, чаще смотрите в глаза, не зря же говорят, что глаза — зеркало души. Выражение глаз поможет поддерживать беседу в правильном русле. Разговоры «с глазу на глаз» увеличивают шансы услышать очень интересные откровения.
- Старайтесь обдуманно подходить к беседе. Учитывайте что вопрос, который начинается со слов «а почему ты...», как правило, вызывает желание защищаться или оправдываться, особенно у подростка.
- Обязательно рассказывайте подростку о себе, о своих делах и проблемах. Поинтересуйтесь его мнением.
- Если к вам обращается ребенок: «Мама(папа), а знаешь что?» Постарайтесь отложить свои дела, присядьте и спросите: «Что?»

- Общение с ребенком напоминает обучение и, соответственно, требует постоянного совершенствования.



Помните золотое правило — если Вы не можете изменить ситуацию, измените свое отношение к ней. И старайтесь не забывать о том, что когда-то и Вы были столь же непонятым подростком, который нуждался в подсказках и понимании. Вспомните, как ценно для Вас было внимание к вашим таким «серьезным и

глобальным» проблемам со стороны взрослых, и как ценны были слова поддержки, произнесенные в трудную минуту.

И постарайтесь не ошибиться, ставя запятую!

16.11.2023 г.

Специалист по работе с семьей Т.И. Казьмина