

Что делать, если ребенок попал в плохую компанию. Советы родителям.

Любите детей, цените их, воспитывайте так, чтобы приумножить то добро, которым они наполнены, не ломая их при этом противоречием, когда мы сами верим в одно, а делаем другое.

Элеонора Рузвельт

Как часто можно услышать выражение «Как быстро растут чужие дети!» А как быстро растут собственные дети зачастую люди не замечают. Кажется, что только недавно их милый ребенок ходил в детский сад, смотрел мультфильмы, пошел в первый класс.



Подростковый возраст становится испытанием для многих родителей, сложно и неприятно осознавать, что мнение друзей становится важнее мнения родителей, общие дела и планы с родителями отходят на второй план. «Милый» ребенок вдруг может сорваться на крик, хлопнуть дверью или нагрубить. Зачастую начинаются прогулки поздней ночью, от ребенка чувствуется запах сигарет.

К сожалению, иногда взросление может начаться с таких тревожных звоночков. Вполне возможно, что ребенок связался с плохой компанией. Важно разобраться, что послужило причиной и как наладить отношения. Ведь не бывает, что в один прекрасный момент ребенок вдруг становится «плохишом». Значит, были предпосылки. Одна из них: **отсутствие родительской любви и борьба за внимание.**



Основатель психоанализа Зигмунд Фрейд писал: «Все проблемы родом из детства», с первых дней жизни ребенок ищет защиту и поддержку в самых близких людях — в своих родителях. Но когда он ее не ощущает, ему приходится переключаться на кого-то другого. По мере взросления ребенок

понимает, что эту самую поддержку можно найти у друзей или одноклассников. Простой пример: подросток получил «двойку». Родители устроили «разборки», произошел конфликт. Ребенок встретился с друзьями, поделился проблемами, они сказали, что это ерунда, обсудили, что делать дальше, конфликтная ситуация не возникла.

Другая предпосылка - **ребенку не хватает внимания близких**, он будет пытаться получить его любыми способами. Например, когда мама не находится рядом с малышом, он бурно выражает свое негодование — он плачет и мама торопится на помощь крохе. Подросток же использует более провокационные методы, такие как непослушание, вызывающее поведение, вредные привычки.



Неуверенность в себе связанная с самоопределением - еще одна возможная предпосылка отдаления ребенка от семьи. Родители не уделяют достаточно времени духовно-нравственному развитию ребенка, делегируя свои родительские обязанности старшему поколению семьи (бабушкам, дедушкам, тетям и т.п.), ограничиваясь только удовлетворением физиологических

потребностей. Ребенок начинает получать ответы на волнующие его вопросы от сверстников, ему хочется заручиться поддержкой более сильных товарищей. Оказываясь под их влиянием, он ощущает себя увереннее.

И наконец одна из наиболее актуальных предпосылок — избытие свободного времени. Очень часто бывает, что пока родители работают, дети предоставлены сами себе, «зависают» в гаджетах, слоняются без дела. Ребенок чувствует попустительство и вседозволенность и легко может связаться с неблагополучной компанией.



Что же делать родителям? Как вытащить ребенка из плохой компании?

1. Станьте другом своему ребенку. Как бы ни было сложно, возьмите себя в руки и откровенно поговорите, дайте понять, что не станете давить на него и читать нотации, расскажите о своих переживаниях, скажите, что хотите помочь ему.

2. Предложите подростку помечтать о будущем. Кем он себя видит через несколько лет. Например, если он будет вести такой же образ жизни, что

и сейчас, то может не достичь некоторых целей. Но это не должно звучать как нравоучения. Говорите при этом на равных.

3. Организуйте совместный досуг, где будет достаточно времени для общения с ребенком.

4. Заведите знакомство с друзьями ребенка, чтобы лучше контролировать ситуацию. Зовите их в гости, приглашайте на совместные мероприятия. Только делайте это ненавязчиво. Даже если вам не нравится друг вашего ребенка, никогда не говорите ему об этом.

5. Продемонстрируйте альтернативу негативному общению: ходите вместе на концерты, походы; предложите ребенку посещать кружки по интересам.

6. Тренируйте у ребенка умение отказывать. Вовремя дать отпор — лучшее решение.

7. Не забывайте хвалить достоинства и способности ребенка. Очень важно, если он чувствует поддержку среди близких.

Самое главное, чтобы ребенок всегда чувствовал

вашу любовь и поддержку!