

КРОВНАЯ СЕМЬЯ В ЖИЗНИ ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА



Приняв важное решение в своей жизни, стать замещающим родителем (усыновителем, опекуном/попечителем, приемным родителем), не менее важно осознать, что приемного ребенка нельзя взять «просто так», потому что он «ничей».

Ни для кого не секрет, что в настоящее время в детских домах живут, преимущественно, социальные сироты — дети, у которых родители (или один из них) живы, но либо лишены родительских прав, либо ограничены в них или могут находиться в местах лишения свободы, а еще у них есть тети, дяди, бабушки, дедушки и другие родственники. Иногда бывает исключение, когда близкие родственники просто не знают о существовании ребенка, когда женщины, отказавшись от ребенка, сразу после его рождения, зачастую скрывают от родственников сам факт его существования, сообщив, что ребенок умер при родах, либо вообще ничего не сообщают «предполагаемому» отцу ребенка.

Нюансов в теме социального сиротства и замещающего родительства очень много и, как правило, все они носят индивидуальный характер.

Замещающим родителям важно понимать, что в их семью приходит не только ребенок, но и его прошлое, которое мы не можем изменить, и он несет его через всю свою жизнь, и рано или поздно у ребенка возникнут вопросы о кровной семье. И чаще всего это происходит в подростковом возрасте.

Эти вопросы непростые и могут быть весьма болезненны в первую очередь для самого ребенка:

Почему они от меня отказались?

Я плохой, они меня не любят?

Я сейчас я могу с ними жить?

Говорить с ребенком о людях из его прошлого очень сложно и надо это делать грамотно и бережно. Если у ребенка будет много разной информации и хорошей, и не очень, то будет и больше возможностей выбора, что взять от них, а что – нет. Резкое негативное, осуждающее отношение к кровным родственникам со стороны замещающих родителей будет болезненно для ребенка и может создать почву для конфликта лояльности. Важно, чтобы информация подавалась достаточно спокойно и чтобы она была разной - это помогает ребенку сформировать отношение к кровным родителям.

Конечно, может возникнуть искушение замещающих родителей совсем избегать этой темы, чтоб не травмировать ребенка или отделяться общими словами и фразами. Такая позиция тоже чревата рисками, ребенок остается наедине со своими страхами, фантазиями

и поиском в одиночку. Приемные дети очень хорошо настраиваются на приемных родителей и через какое-то время считают даже те вещи, про которые не говорится. Это так называемый механизм фигуры умолчания. Ребенок чувствует, что именно эта тема (например, алкоголь, воровство) заряжена, имеет очень много напряжения для его приемной семьи. Именно в эту тему с большой вероятностью полезет активный протестующий подросток, нащупывающий свою идентичность.

Другой вопрос, не менее пугающий замещающих родителей: что делать, если во время жизни ребенка в приемной семье неожиданно объявились его кровные родственники, которые хотят общаться с ребенком? А как быть, если ребенок общался с кровными родственниками в учреждении, и сам продолжает активно ими интересоваться? Здесь важно обозначить, что кровные родственники теряют юридическое право общения с ребенком только в том случае, если ребенок усыновлен.

Выстраивание контактов с кровными родственниками зачастую пугает замещающих родителей по разным причинам, и это понятно. Есть страхи того, что такое общение помешает ребенку строить отношения с приемной семьей, что это общение плохо скажется на самом ребенке, или вдруг он выберет их и прочие опасения.

Опять же, важно начать с того, что замещающим родителям не стоит в одиночку пытаться разобраться с этим вопросом, а лучше обратиться за профессиональной психологической помощью и поддержкой к специалистам отделения помощи замещающим семьям, которые смогут оценить безопасность данных контактов для ребенка; прояснить, не было ли причинения очевидного вреда со стороны данного родственника ребенку. Специалист может информировать приемных родителей и помогать подбирать формулировки в соответствии с возрастом ребенка.

Именно нейтральная третья сторона должна помогать выстраивать контакты ребенка с кровными родственниками, уважая одновременно и интересы самого ребенка и его приемной семьи.

При соблюдении договоренностей общение с кровными родственниками скорее нужно, чем нет, потому что:

- это помогает ребенку сшить его картину миру, жизнь «до» и «после»,
 - это подтверждение для ребенка, что той стороне (кровной семье) не все равно,
 - ребенок сам может найти своих кровных родственников, например через социальные сети, поэтому приемным родителям лучше занять позицию «если не можешь это предотвратить, надо возглавить это»,
 - возможность поддерживать связь с кровными родственниками, которых помнит ребенок благоприятно влияет на эмоциональное благополучие ребенка.
- Безусловно, есть ситуации, в которых общение с кровными родственниками опасно, противопоказано, лучше его не начинать или не продолжать:*
- когда ребенок осознанно не хочет сам этого общения,
 - если ребенок подвергся жестокому обращению со стороны этого родственника, боится его,
 - когда взрослый кровный родственник категорически не в состоянии соблюдать договоренности (например, нетрезвый, эмоционально неустойчивый и запугивает ребенка).

В данной статье слегка затронуты основные волнующие приемных родителей вопросы и сомнения. Такую важную и эмоционально заряженную тему — отношение замещающих родителей к прошлому приемного ребенка и его кровным родственникам — невозможно подробно раскрыть в кратком формате.

Рекомендуется обращаться к специалистам, имеющими опыт работы с приемными детьми. С ними принимающие родители смогут обсудить много важных конкретных нюансов: с какого возраста работать над темой прошлого со своим приемным ребенком; какие лучше подбирать слова в зависимости от фактов его биографии в зависимости от

возраста, а также от его уровня развития; как собирать дополнительную информацию о детстве ребенка до приемной семьи и многое-многое другое.

Рекомендации принимающим семьям:

Помните, что ваша семья для приемного ребенка должна выступать реабилитирующей средой.

Роль замещающих родителей - выслушивать, утешать, помогать осознать, переживать, называть самые разные эмоции, которые будут по этому поводу возникать.

Самым уместным вариантом разговора о кровной семье будет спокойная правда: кровные родители были не ужасными и не прекрасными, а просто людьми с непростыми выборами в своей жизни.

Когда ребенок делится своими воспоминаниями:

важно помочь ему назвать переживаемые чувства и проявить эмпатию, у замещающих родителей не должно быть задачи вывести ребенка на чистую воду или рассказать о том, что такое хорошо и что такое плохо.

Если в истории ребенка и его кровной семьи есть очень тяжелые моменты:

предпочтительно, чтобы с ребенком это обсуждал не приемный родитель, а специалист.

Прежде чем организовать встречу ребенка с кровными родственниками:

важно обсудить все нюансы с тематическим психологом, специалистом, который работает с замещающими семьями.

*Психолог в социальной сфере
Отделение помощи замещающим семьям
Луговицкая Нелля Ивановна*