

# Образовательная программа в Дискуссионном клубе # DC «На равных»



**30.03.2021** г. на базе Отделения социальной помощи семье и детям №3 ГБУ ЦСПСД было проведено второе групповое мероприятие интерактивной программы проекта #DC «На равных» на тему: «Манипуляции».

**Цели:** развитие у подростков и молодежи знаний, умений и навыков, направленных на эффективное распознавание и противодействие манипуляциям.

📌 Большинство людей толком не знают, что такое манипуляция и как именно действует манипулятор. Поэтому мы разбирались в этой теме вместе с гостем нашего клуба психологом [Егором Шевелевым](#) мы обсудили:

- ✓ какова природа манипуляции и ее функции в обществе.
- ✓ Какие виды манипуляций существуют.
- ✓ Как противодействовать манипуляциям.



Повышение общей информированности о манипуляциях, манипуляторах и способах совладания с ними позволит нашим участникам быстрее ориентироваться в ситуации и не поддаваться манипулятивным действиям направленным против них.

В ходе встречи были рассмотрены основные причины манипуляций, их виды и особенности. Рассмотрели совместно с группой и сформулировали несколько возможных эффективных способов блокирования нежелательных или неуместных попыток манипулирования.

**13.04.2021** на базе ОСПСД№3 было проведено третье групповое мероприятие интерактивной программы проекта #DC «На равных» на тему: «Коммуникация».

Темой встречи стали коммуникации и их разнообразие в социуме. Что мы успели обсудить?

- ✓ Назначение и смысл коммуникации
- ✓ Коммуникативные барьеры и способы их преодоления
- ✓ Вербальная и невербальная коммуникация

А ещё разобрали кинофрагмент и несколько кейсов, в том числе из жизни участников. Нашли способы конструктивного способа коммуникации в сложных или спорных ситуациях и вспомнили о необходимости защищать свои границы.

Занятие по коммуникативным навыкам направлено на развитие умения говорить легко и непринужденно, красиво выстраивать свою речь, формирование умения договариваться, а также научимся слушать и слышать собеседника. Все это — важнейшие коммуникативные навыки, которые помогут тебе добиться успеха как в работе, так и в личных отношениях.

**20.04.2021** на базе ОСПСД№3 было проведено четвертое групповое мероприятие интерактивной программы проекта #DC «На равных» на тему: Системное мышление. О чём это?

! Системное мышление — это практический подход к восприятию мира, который значительно ускоряет способности анализировать, принимать решения и учиться. Практический, потому что сформирован практикой, а не вырос из абстрактных математических теорий.

**Система** — это абстрактное понятие, позволяющее нам структурировать окружающий мир в удобном для анализа виде. Чаще всего нескольких вещей или объектов, связанных друг с другом определённым образом. Любая система может состоять из подсистем и быть частью одной или нескольких метасистем.



Например:

🚗 двигатель — система из клапанов и прочих деталей;

🚗 автомобиль — система из различных устройств, одним из которых является двигатель;

🚦 автомобильная дорога — система из инженерных сооружений, транспортных средств и пешеходов;

🚤 автобусная остановка — система, являющаяся частью метасистем «автомобильная дорога» и «жилой квартал».

📌 Итак, системное мышление — это умение выделять системы, переключаться между ними и анализировать их.

Навыки можно отработать только на практике, поэтому вторая часть встречи прошла за игрой "Бункер" где участникам понадобилось и умение анализировать ситуацию, и навыки аргументации, и умение видеть и отвечать на манипуляции других участников.

Кроме того, игра побуждает участников задуматься над своими ценностными ориентациями.

Руководитель проекта - Анастасия Шевелева.