

Проблемы подростков



Мария, 13 лет, клиент ОСПП

под редакцией Ролинской Татьяны Михайловны
психолога в социальной сфере
отделение социально-психологической помощи

Думаю, что проблема нашего общества не в вечных ссорах между странами и неуважении друг к другу, а в непонимании подростков и детей.

Проблемы подростков очень редко воспринимаются взрослыми серьезно и ответственно. Взрослые сами загнали своих детей в вечные проблемы, ведь вместо того, чтобы помочь, родители или окружающие подростка взрослые люди «скидывают» все происходящие проблемы на переходный возраст. Сейчас у каждого третьего подростка есть проблемы, из-за которых он замыкается в себе и становится зажатым.

Как говорил маленький принц: «Все взрослые сначала были детьми, только мало кто из них об этом помнит». А ведь это правда. Взрослые очень часто забывают о том, что тоже были детьми и совершали такие же поступки и ошибки. Но никто уже об этом не помнит. Взрослые помнят только хорошие поступки из своего детства. Ведь никто не скажет ребенку «Да, я был таким же. Да, у меня тоже были проблемы».

Учителя тоже давят на детей, да, именно давят, я бы даже сказала «вливают» на проблемы детей. Ведь в каждой школе учитель хоть один раз, но срывался на ребенка. И это в наших школах считается нормой, кто бы чтобы не говорил - это правда. Проблема даже не в этом, проблема в том, что учитель не может сорваться на директора, например. Во всяком случае директор старше учителя по статусу. Ну и вообще, если учитель сорвется на директора – будут проблемы. А с другой стороны, ученик или ученица, на которых (по мнению учителя) можно легко сорваться и после этого ничего не будет. Но у подростка тоже могут быть проблемы, а тут на него еще кричат учителя. Да, иногда, ученики могут вести себя не корректно, но криком крик не устранить. А с кого им брать пример? С учителей, которые срываются из-за своих жизненных проблем?

Если у вас есть ребенок, то задайте себе четыре простых вопроса:

- Какую музыку он слушает?
- Как зовут его друзей?
- Какой его любимый цвет?
- Каким человеком он гордится?

Ответ прост, если вы не ответили на эти вопросы, то проблема (как вы говорите) не в ребенке. Каждый взрослый должен в конце дня проводить, так называемое интервью со своим ребенком, спросить, как прошел его день, как его дела. Поверьте, он вам не откажет.