

Аутизм—простыми словами.



Эта болезнь не такая уж редкая – она поражает примерно 1 из 68 детей, многие люди имеют о ней лишь смутное представление. Нам кажется, что „такие” люди ничего не понимают и не чувствуют, живут закрытыми в своем мире и никого не хотят в него впускать. Такое понимание, вернее, полное отсутствие понимания этой болезни, скорее всего

происходит от нашего невежества.

Несмотря на то, что дети с аутизмом по-другому воспринимают мир, им **очень важно находиться рядом со своими сверстниками** и общаться с ними. Мало того, ученые выявили, что и «нормальным» детям не менее важно общаться с детьми «особенными». Это учит их сочувствовать и смотреть на ситуацию с разных точек зрения.

Но как подготовить ребенка к общению с ровесником, который ведет себя странно и непривычно? Ниже – несколько фактов, которые нужно знать про аутизм обычным детям и их родителям.

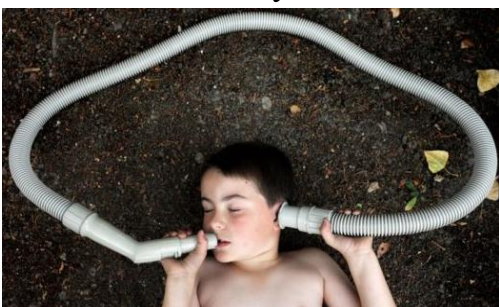
Аутизм является общим нарушением развития, которое включает в себя симптомы нарушений в области социального взаимодействия, общения, поведения и мышления. Это означает что, при аутизме человек выглядит совершенно обычно, но его мозг работает не так, как у остальных. Ему гораздо сложнее коммуницировать с окружающим миром – говорить, понимать услышанное, общаться и заводить друзей. Но, в целом, он ничуть **не хуже других**. Он может быть очень умен и талантлив.



Человек с аутизмом видит мир не так, как все остальные. Он иначе воспринимает практически все: звуки, цвета, запахи или прикосновения. Совершенно обычные для нас вещи – например, шум улицы на заднем фоне, для аутиста может быть столь сильными, как, например, вой сирены или слишком сильно реагировать на запахи, которые другим кажутся совсем слабыми. Поэтому не надо удивляться, если ребенок с аутизмом испугался резкого звука, или если он носит специальные

наушники или темные очки – это может быть ему необходимо, благодаря своей чувствительности люди с аутизмом воспринимают мир ярче, что может выражаться в творчестве.

Некоторые дети с аутизмом не говорят, или говорят совсем мало, но это не значит, что они ничего не понимают. На самом деле они все воспринимают, но не могут отреагировать на это словами. У него могут быть свои способы общения - например, показывают на предметы рукой, используют специальные жесты (подобно глухонемым и слабослышащим). Если человек общается не так, как вы привыкли или имеет трудности с речью это не значит, что он глупый. Можно проявить терпение и понять, что ему нужно.



А некоторые могут говорить без умолку про то, что им интересно. У детей с аутизмом могут быть совершенно любые увлечения: транспорт, компьютер, животные и т.п. и это увлечение может быть безграничным. И если разговор перешел на эту тему, и вам кажется, что собеседник говорит слишком много, то просто скажите ему об этом – скорее всего, он просто не понимает, что его увлечениям не интересно.

Дети с аутизмом могут делать странные движения или издавать необычные звуки. Например, некоторые аутисты постоянно качаются взад-вперед, трясут кистями рук, мотают головой или постукивают ногами. Таких движений не надо бояться. Они случаются произвольно. Многим такие движения помогают успокоиться или лучше думать, а иногда странные движения руками значат, что человек просто счастлив или чему-то рад.

При разговоре людей между собой они произвольно начинают смотреть друг на друга и заглядывают друг другу в глаза. Людям с аутизмом такой взгляд может казаться пугающим и неприятным. Поэтому, если человек с аутизмом при разговоре на вас не смотрит, то это не значит, что он обижен, не хочет с вами общаться или не слышит вас. Возможно, он как раз очень внимательно вас слушает.

Людям с аутизмом бывает сложно понять ваши эмоции по выражению лица и другим привычным нам признакам. В разговоре они уделяют внимание лишь словам, и часто понимают эти слова буквально. Поэтому общаться с аутистами лучше максимально прямо – без шуток, сарказма и подначиваний, так как они могут вас не понять. Но и нам иногда сложно понять эмоции аутиста, так как при аутизме эмоции иначе выражаются в мимике лица или голосе. И если у человека замершее выражение лица и монотонный голос, это не значит, что он ничего не чувствует. Если вы не понимаете, как человек с аутизмом к чему-либо относится, то просто спросите его напрямую.

Аутистам, как и всем нам, важны общение и друзья. Аутисты часто не знают, как начать общение, как завести знакомство, и, в итоге, могут просто показаться невежливыми, или наоборот – сторонятся своих сверстников. Поэтому очень здорово, если вы первыми предложите аутисту общение. И в его лице вы, скорее всего, сможете найти человека, который будет очень ценить вашу дружбу.



Реабилитолог в социальной сфере ОСПСД № 2

Селиверстова Н.А.

Литература:

1. Гилберг. К. *Медицинская диагностика аутизма и заболевания аутистического спектра [Текст]/К.Гилберг.-М.:Норма,2000*
2. Коган В.Е. *Основные симптомы//Преодоление: неконтактный ребенок в семье [Текст]/В.Е. Коган.- М.: Академия 2003*
3. *Методические рекомендации по обучению социально-бытовым навыкам аутичных детей и подростков. - Москва - Общество помощи аутичным детям "Добро". 1998. – 73 с.*