

## Детско-родительские отношения: Безусловная любовь

Что может быть естественнее отношений между родителями и ребенком?

Так почему же настолько часто возникают вопросы, казалось бы, в таких естественных отношениях.



Приводя ребенка к психологу, мама или папа надеются, что психолог очень быстро исправит те «плохие» черты в ребенке, которые декларируются родителем, такие как: грубит, врет, не желает учиться, непослушный и т.д. Однако, часто родитель забывает, что эти черты сформировались у ребенка в семье и подкреплены родителем на уровне подсознания ребенка и каждый день подкрепляются в родительской семье, и не осознанно впитываются ребенком.

В силу занятости, нагрузок, стрессов на работе, родители, как правило, в случае сложностей в отношениях с ребенком, уделяют мало внимания ребенку, а иногда, обрекают ребенка на депривацию (отсутствие или лишение общения) за его так называемое плохое поведение, забывая, что ребенок - это зеркало родителей.

Если маму и папу ребенка не научили любви их родители, они также будут эмоционально холодны в отношении своего ребенка.

Ребенку очень важно ощущение безусловного принятия, любви и эмоционального отклика со стороны родителей!



Очевидно, что родителям этому надо учиться, видя примеры безусловного принятия со стороны ближайшего окружения: бабушек, дедушек, других людей, кто может подарить эмоциональное тепло.

Психолог Карabanова Ольга Александровна (специалист по коррекции детско-родительских отношений) в своей книге «Психология семейных отношений и основы семейного консультирования» говорит о фактически выявленных стилях отношения родителей к ребенку в семье, которые заставляют задуматься, что необходимо выбрать в отношении к своему ребенку именно:

- Безусловное эмоциональное принятие (любовь к ребенку при любых обстоятельствах).
- Условное эмоциональное принятие (любовь к ребенку, в случае если он добивается некоторых достижений или выполняет определенные условия, чтобы заслужить родительскую любовь).
- Амбивалентное эмоциональное отношение к ребенку (сочетание любви и отвержения).
- Индифферентное отношение (полное равнодушие, холодное отношение, отсутствие сопереживания).
- Скрытое эмоциональное отвержение (непринятие ребенка, игнорирование).
- Открытое эмоциональное отвержение [1]

Для налаживания контакта между родителем и ребенком, раскрытие родительского потенциала, сохранения психологического комфорта семьи и развития личности ребенка, рекомендуем родителям посещать психолога.

### Важно!

Любить ребенка всегда, при любых условиях, а не только когда хочется.

Любить - значит заботиться о нем всегда, а не когда вам удобно и, несмотря на ваше иногда плохое настроение.

Любить - значит поддерживать ребенка при любых обстоятельствах, в том числе, несмотря на его плохое поведение.

**Дети бывают трудными, дети бывают неудобными, но их всё равно нужно любить!**

Литература:

1. Карabanова О.А. «Психология семейных отношений и основы семейного консультирования»

Психолог в социальной сфере Отделения социально-психологической помощи  
Харитоновна Ирина Валентиновна